

# Taller Leche para llevar

Todo lo que  
necesitas saber  
para continuar tu  
lactancia de  
regreso al  
trabajo



*“La lactancia materna después del retorno al trabajo es posible contando con la información y el apoyo adecuado” La Liga de la Leche Yucatán te invita a este taller donde aprenderás lo que necesitas para lograrlo.*

## Objetivo:

Enseñar y capacitar a las mamás lactantes para la extracción, manejo y conservación de la leche humana así como el aspecto emocional de la lactancia al regresar al trabajo.

## Dirigido a:

Mamás lactantes que desean continuar su práctica al retornar a laborar y cuidadores que deban quedarse con el bebé.

## Modulo I. Extracción

- Extracción manual
- Elección, manejo y uso de extractor

## Módulo II. Manejo de la leche

- En casa
- Transportación
- Como usar el lactario en tu trabajo.

## Módulo III. Compartiendo información con:

- Cuidadores personales del bebé
- Cuidadores externos del bebé.

## Duración: 2.5 horas

## Instructor:

Elisa Ortíz Rincón

Líder de la Liga de la Leche Yucatán

## Próximo evento:

Sábado 25 de noviembre de 2017

3:00 p.m.

I Want to Co / Workshop

**i want to Co**

Calle 55 No. 560 x 74 y 74ª

Centro, Mérida, Yucatán.

## Inscripción \$300

\*Incluye Coffee Break

## Inscripciones:

[www.llyucatan.org](http://www.llyucatan.org)

## Método de pago:

Deposito Oxxo o transferencia a los siguientes datos:

Banco: BANCOMER

No. De Cuenta: 2833051439

CLABE: 12910028330514300

No. De Tarjeta: 4098 5130 0123 8812

Después de realizar tu pago, te agradecemos enviar tu comprobante a

[ligadelalechemerida@gmail.com](mailto:ligadelalechemerida@gmail.com) o por whatsapp al [9991461450](https://wa.me/9991461450) para confirmar tu lugar.

